



MINUTA ABRIL 2025

COLEGIO FRANCISCO JAVIER

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3	4
ENSALADAS					
		CÉSAR TOMATE BROCOLI	LECHUGA CHOCLO PEPINO	SALPICÓN DE CHAMPIÑÓN BROCOLI APIO	LECHUGA BRETONA ZANAHORIA
PLATO DE FONDO					
MENÚ A		PECHUGA DE POLLO A LA CAMPESINA CON ARROZ PEREJIL	SALSA BOLOÑESA CON FIDEOS AL OLIVA	JULIANA DE POLLO CON ARROZ SESAMO	CHULETA DE CERDO CON PURÉ
MENÚ B		ESTOFADO DE VACUNO	SALMÓN NAPOLITANO CON PAPAS DORADAS	VACUNO AL JUGO CON PASTELERA DE CHOCLO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON FIDEOS
HIPOCALÓRICO		PECHUGA DE POLLO A LA CAMPESINA CON ENSALADAS	SALMÓN NAPOLITANO CON ENSALADAS	VACUNO AL JUGO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS
VEGETARIANO		PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	SALSA BOLOÑESA DE SOYA CON FIDEOS AL OLIVA	ALBONDIGAS DE SOYA CON PASTELERA DE CHOCLO	FRITOS DE COLIFLOR CON PURÉ
LIVIANO		POLLO CON ARROZ	VACUNO CON PAPAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
		FLAN CON SALS BRAZO DE REINA FRUTA NATURAL	TORTA SELVA NEGRA ARROZ CON LECHE FRUTA NATURAL	PANACOTTA BROWNIE FRUTA NATURAL	TIRAMISÚ SUSPIRO LIMEÑO FRUTA NATURAL
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10	11
ENSALADAS					

	LECHUGA APIO ZANAHORIA	SALPICÓN DE HUEVO POROTOS VERDES REPOLLO MORADO	CÉSAR CHOCLO TOMATE	LECHUGA BRETONA APIO	SALPICÓN DE JAMÓN BROCOLI CAPRESSE
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ARROZ PILAF	VACUNO A LA CACEROLA CON FIDEOS	POROTOS CON RIENDA	VACUNO SALTEADO CON FIDEOS	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SESAMO
MENÚ B	CARBONADA DE VACUNO	CERDO A LA CHILENA CON PURÉ	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ MADRAS	TOMATICAN CON PAPAS RÚSTICAS	ESTOFADO DE VACUNO
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ENSALADAS	VACUNO A LA CACEROLA CON ENSALADAS	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ENSALADAS	VACUNO SALTEADO CON ENSALADAS	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE SOYA ESCABELLADA CON PAPAS DUQUESAS	OMELETTE CON PURÉ	POROTOS CON RIENDA	TOMATICAN DE SOYA CON PAPAS RÚSTICAS	TORTILLA DE VERDURAS CON ARROZ SESAMO
LIVIANO	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON PAPAS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS
POSTRES					
	NATILLA VAINILLA - COCO YOGURT CON GRANOLA FRUTA NATURAL	TORTA DE DURAZNO - MANJAR SÉMOLA CON LECHE FRUTA NATURAL	LECHE ASADA QUEQUE ZANAHORIA FRUTA NATURAL	TIRAMISÚ MAICENA CON MANJAR FRUTA NATURAL	FLAN CON SALSA BRAZO DE REINA FRUTA NATURAL
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	
14		15		16	
17		18			
ENSALADAS					
	LECHUGA BROCOLI BETARRAGA	CÉSAR CHOCLO TOMATE	LECHUGA ZANAHORIA ARVEJAS - CEBOLLA	SALPICÓN DE CHAMPIÑON CHILENA MIX PRIMAVERA	FERIADO
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	SALSA ITALIANA CON FIDEOS AL ORÉGANO	JULIANA DE CERDO CON ARROZ SESAMO	CAZUELA DE VACUNO	LENTEJAS PARMESANAS	
MENÚ B	AJIACO DE VACUNO	VACUNO BRASEADO CON PAPAS DORADAS	PECHUGA DE POLLO AL ESTRAGÓN CON FIDEOS	ARROZ MARINERO	
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO ASADA CON ENSALADAS	VACUNO BRESEADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL ESTRAGÓN CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	
VEGETARIANO	SALSA BOLOÑESA DE SOYA CON FIDEOS AL ORÉGANO	ZAPALLO RELLENO SOYA	LASAÑA BOLOÑESA VEGETARIANA	LENTEJAS PARMESANAS	

LIVIANO	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON PAPAS	VACUNO CON FIDEOS	
POSTRES					
	JALEA DE CREMA TURRON DE VINO FRUTA NATURAL	SÉMOLA CON LECHE COLEGIAL FRUTA NATURAL	TORTA PIÑA ARROZ CON LECHE FRUTA NATURAL	CREMA CATALANA BRAZO DE REINA FRUTA NATURAL	
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	
21		22		23	
24		25			
ENSALADAS					
	LECHUGA ZANAHORIA BETARRAGA	SALPICÓN DE HUEVO REPOLLO APIO	CÉSAR MIX PRIMAVERA PEPINO	LECHUGA BETARRAGA CHOCLO	SALPICÓN DE JAMÓN ARVEJAS - CEBOLLA POROTOS VERDES
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	LENTEJAS GUIADAS	VACUNO MECHADO CON ARROZ BALTIMORE	ALBONDIGAS DE VACUNO ATOMATADA CON FIDEOS	PAELLA VALENCIANA	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON ARROZ SESAMO
MENÚ B	CERDO AL JUGO CON FIDEOS AL OLIVA	BUDÍN DE ATÚN CON PURÉ	CAZUELA DE POLLO	CHULETA DE CERDO AL JUGO CON PAPAS DORADAS	JULIANA DE VACUNO CON FIDEOS
HIPOCALÓRICO	OMELETTE CON ENSALADAS	VACUNO MECHADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADAS
VEGETARIANO	LENTEJAS GUIADAS	ZAPALLO ITALIANO RELLENO DE SOYA	PAPA RELLENA CHAMPIÑÓN - QUESO	LASAÑA BOLOÑESA DE SOYA	PANQUEQUES FLORENTINOS DE SOYA
LIVIANO	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON PAPAS	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ
POSTRES					
	SÉMOLA CON LECHE MEDIA LUNAS FRUTA NATURAL	PANACOTTA TORTA DURAZNO FRUTA NATURAL	BRAZO DE REINA ARROZ CON LECHE FRUTA NATURAL	MAICENA CON MANJAR BROWNIE FRUTA NATURAL	TIRAMISÚ FLAN CON SALSA FRUTA NATURAL
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	
28		29		30	
ENSALADAS					
	LECHUGA	CÉSAR	LECHUGA		

	ZANAHORIA CHOCLO	REPOLLO POROTOS VERDES	BROCOLI PEPINO		
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	LONGANIZA CON CHARQUICAN	CARBONADA DE POLLO	PECHUGA DE POLLO A LA MOSTAZA CON ARROZ ACEITUNA		
MENÚ B	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ARROZ PRMAVERA	VACUNO ESCABECHADO CON FIDEOS	SALMÓN A LA MANTEQUILLA CON PURÉ		
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO ESCABECHADO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS		
VEGETARIANO	CHARQUICAN DE VERDURAS CON SOYA	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	LASAGNA DE SOYA		
LIVIANO	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS	POLLO ARROZ		
POSTRES					
	JALEA CON FRUTA CREMA CATALANA FRUTA NATURAL	ARROZ CON LECHE TORTA TRES LECHE FRUTA NATURAL	COLEGIAL LECHE NEVADA FRUTA NATURAL		