



# MINUTA COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER DE HUECHURABA DICIEMBRE 2024

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
<b>ENSALADAS</b>					
	LECHUGA	SALPICÓN DE CHAMPIÑÓN	CÉSAR	LECHUGA	SALPICÓN DE HUEVO
	ZANAHORIA	REPOLLO	ARVEJAS	APIO	REPOLLO
	POROTOS VERDES	TOMATE	PEPINO	CHILENA	BROCOLI
<b>PLATO DE FONDO</b>					
Menú A	POROTOS PILCO	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ BALTIMORE	LOMO DE CERDO AL JUGO CON VERDURAS SALTEADAS	SALMÓN AL JUGO CON PURÉ	VACUNO BRASEADO CON ARROZ PRIMAVERA
Menú B	JULIANA DE VACUNO CON FIDEOS AL ORÉGANO	CHORIZO CON CHARQUICAN	VACUNO SALTEADOS CON SPAGUETTI	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO CON CUSCUS	CARBONADA DE POLLO
<b>HIPOCALORICO</b>	VACUNO AL JUGO CON ENSALADAS	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	SALMÓN AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO BRASEADO CON ENSALADAS
<b>VEGETARIANO</b>	POROTOS PILCO	CHARQUICAN CON CARNE DE SOYA	ZAPALLO ITALIANO RELLENO VEGETARIANO	CANELONES RELLENO CON SOYA	HAMBURGUESA DE SOYA AL JUGO CON ARROZ PRIMAVERA
<b>LIVIANO</b>	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON PAPAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
<b>POSTRES</b>					
	SÉMOLA CON LECHE	BRAZO DE REINA	ARROZ CON LECHE	TIRAMISÚ	MAICENA CON MANJAR
	COMPOTA DE FRUTA	PANACOTTA	TORTA TRES LECHE	LECHE NEVADA	JALEA CON FRUTA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	9	10	11	12	13
<b>ENSALADAS</b>					
	LECHUGA	CÉSAR	LECHUGA	SALPICÓN DE JAMÓN	LECHUGA

	APIO	HABAS/ CEBOLLA	PEPINO	REPOLLO	BRETONA
	TOMATE	ZANAHORIA	CHOCLO	CHILENA	ZANAHORIA
<b>PLATO DE FONDO</b>					
Menú A	SALSA BOLOÑESA CON SPAGUETTI	LOMO DE CERDO A LA CHILENA CON PURÉ	LENTEJAS NEVADAS	TRUTRO ALA ASADO CON ARROZ PEREJIL	PECHUGA DE POLLO AL JUGO FIDEOS
Menú B	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON CUSCUS	TACOS MIXTOS	VACUNO MECHADO CON FIDEOS	PASTEL DE CHOCLO	JULIANA DE CERDO CON QUINOA
HIPOCALORICO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	BUDÍN DE ATÚN CON ENSALADAS	VACUNO MECHADO CON ENSALADAS	TRUTRO ALA ASADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	SALSA BOLOÑESA DE SOYA CON SPAGUETTI	TACOS VEGETARIANO	PAPARELLENA VEGETARIANA	PASTEL DE CHOCLO VEGETARIANO	LASAÑA BOLOÑESA VEGETARIANA
LIVIANO	POLLO CON FIDEOS	VAUNO CON ARROZ	POLLO CON PAPAS	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ
<b>POSTRES</b>					
	JALEA CON CREMA	LECHE ASADA	PANACOTTA	TORTA TRES LECHE	SÉMOLA CON LECHE
	FLAN CON SALSA	MOUSSE	MANZANA ASADA	MAICENA CON MANJAR	BRAZO DE REINA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	16	17	18	19	20
<b>ENSALADAS</b>					
	LECHUGA	SALPICÓN DE JAMÓN	CÉSAR	LECHUGA	LECHUGA
	HABAS / CILANTRO	CHILENA	CHOCLO	CAPRESSE	CHOCLO
	REPOLLO	PEPINO	POROTOS VERDES	COLIFLOR	TOMATE / PEREJIL
<b>PLATO DE FONDO</b>					
Menú A	PECHUGA DE POLLO A LA CAMPESINA CON FIDEOS AL ORÉGANO	LOMO DE CERDO AL JUGO CON TORTILLA DE VERDURAS	SALMÓN NAPOLITANO CON PURÉ	PECHUGA DE POLLO ESCABECHADA CON FIDEOS AL OLIVA	REVUELTITOS DE POLLO EN TOCINO CON PURÉ
Menú B	VACUNO SALTEADO CON QUINOA	POROTOS CON MAZAMORRA	VACUNO AL CHAMPIÑÓN CON ARROZ SÉSAMO	CAZUELA DE VACUNO	
HIPOCALORICO	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	SALMÓN AL JUGO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	REVUELTITO DE POLLO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE VARDURAS AL JUGO CON ARROZ SOL	POROTOS CON MAZAMORRA	TACOS VEGETARIANO	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	PIMENTÓN RELLENO
LIVIANO	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON PAPAS COCIDAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
<b>POSTRES</b>					
	SÉMOLA CON LECHE	TIRAMISÚ	BRAZO DE REINA	COLEGIAL	PAN DE PASCUA



	BAVAROISE CON SALSA	LECHE ASADA	NATILLA CON SALSA	FLAN CON SALSA	MANZANA ASADA EN SALSA VINO TINTO
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

**ENSALADAS**

	LECHUGA	MIX DE HOJAS		LECHUGA	LECHUGA - PALMITO
	REPOLLO	CAPRESSE		APIO	CAPRESSE
	APIO	PEPINO		COLIFLOR	CHOCLO -PIMENTÓN

**PLATO DE FONDO**

Menú A	POROTOS PILCOS	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON VERDURAS SALTEADAS	FERIADO IRRENUNCIABLE	CHORIZO CON CHARQUICAN	MECHADO EN REDUCCIÓN DE VINO TINTO CON ARROZ SESAMO
Menú B	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ARROZ PILAF	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PURÉ		PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ARROZ SÉSAMO	COSTILLAS A LA CERVEZA CON ARROZ SESAMO
HIPOCALORICO	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ENSALADAS	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADAS		PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO MECHADO EN REDUCCIÓN DE SALSA DE VINO TINTO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	POROTOS PILCOS	PANQUEQUES FLORENTINOS CON SOYA		LASAÑA BOLOÑESA DE SOYA	CANELONES RELLENO DE CHAMPIÑÓN - QUESO - ESPINACA
LIVIANO	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON PAPAS COCIDAS		POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON PAPAS

**POSTRES**

	FLAN CON SALSA	QUEQUE		CREMA CATALANA	TORTA TRES LECHE
	MOUSSE DE BERRIES	JALEA DECORADA CON YOGURT		TORTA TRES LECHE	PANACOTTA CON SALSA FRAMBUESA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	<b>30</b>	<b>31</b>			

**ENSALADAS**

	LECHUGA	MIX DE HOJAS			
	REPOLLO	PEPINO			
	CHOCLO	CHILENA			

**PLATO DE FONDO**

Menú A	JULIANA DE POLLO CON PURÉ	POROTOS CON MAZAMORRA			
Menú B	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON ARROZ ÁRABE	VACUNO MECHADO CON SPAGUETTI			
HIPOCALORICO	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADAS	VACUNO MECHADO CON ENSALADAS			
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE SOYA AL JUGO CON ARROZ ÁRABE	PAPA RELLENA VEGETARIANA			
LIVIANO	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON PAPAS COCIDAS			



**POSTRE**

	NATILLA VAINILLA - COCO	BRAZO DE REINA			
	QUEQUE	MAICENA CON MANJAR			
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL			