



MINUTA COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER DE HUECHURABA NOVIEMBRE 2024

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
					1
ENSALADAS					
					LECHUGA
					ZANAHORIA
					REPOLLO
PLATO DE FONDO					
Menú A					VACUNO MECHADO CON ARROZ SESAMO
Menú B					LOMO DE CERDO AL AJILLO CON VERDURAS SALTEADAS
HIPOCALORICO					
VEGETARIANO					
LIVIANO					
POSTRES					
					SÉMOLA CON LECHE
					MOUSSE DE BERRIES DECORADO CON GALLETA
					FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	4	5	6	7	8
ENSALADAS					
	LECHUGA	MIX 4 HOJAS	CÉSAR	LECHUGA	SALPICÓN DE HUEVO
	ZANAHORIA	REPOLLO	ARVEJAS	APIO	REPOLLO
	POROTOS VERDES	TOMATE	PEPINO	CHILENA	BROCOLI
PLATO DE FONDO					
Menú A	POROTOS PILCO	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ BALTIMORE	VACUNO SALTEADOS CON SPAGUETTI	SALMÓN AL JUGO CON PURÉ	VACUNO BRASEADO CON ARROZ PRIMAVERA
Menú B	JULIANA DE VACUNO CON FIDEOS AL ORÉGANO	CHORIZO CON CHARQUICAN	LOMO DE CERDO AL JUGO CON VERDURAS SALTEADAS	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO CON CUSCUS	CARBONADA DE POLLO

HIPOCALORICO	VACUNO AL JUGO CON ENSALADAS	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	SALMÓN AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO BRASEADO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	POROTOS PILCO	CHARQUICAN CON CARNE DE SOYA	ZAPALLO ITALIANO RELLENO VEGETARIANO	CANELONES RELLENO CON SOYA	HAMBURGUESA DE SOYA AL JUGO CON ARROZ PRIMAVERA
LIVIANO	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON PAPAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
	SÉMOLA CON LECHE	BRAZO DE REINA	ARROZ CON LECHE	TIRAMISÚ	MAICENA CON MANJAR
	COMPOTA DE FRUTA	PANACOTTA	TORTA TRES LECHE	LECHE NEVADA	JALEA CON FRUTA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	11	12	13	14	15
ENSALADAS					
	LECHUGA	CÉSAR	MIX HOJAS	SALPICÓN DE JAMÓN	LECHUGA
	APIO	HABAS/ CEBOLLA	PEPINO	REPOLLO	BRETONA
	TOMATE	ZANAHORIA	CHOCLO	CHILENA	ZANAHORIA
PLATO DE FONDO					
Menú A	SALSA BOLOÑESA CON SPAGUETTI	BUDÍN DE ATÚN CON ARROZ SESAMO	LENTEJAS NEVADAS	TRUTRO ALA ASADO CON VERDURAS SALTEADAS	PECHUGA DE PAVO AL JUGO CON ARROZ PEREJIL
Menú B	ESTOFADO DE POLLO	LOMO DE CERDO A LA CHILENA CON PURÉ	VACUNO MECHADO CON FIDEOS	TOMATICAN CON PAPAS DORADAS	JULIANA DE CERDO CON QUINOA
HIPOCALORICO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	BUDÍN DE ATÚN CON ENSALADAS	VACUNO MECHADO CON FIDEOS	TRUTRO ALA ASADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE PAVO AL JUGO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	SALSA BOLOÑESA DE SOYA CON SPAGUETTI	ZAPALLO ITALIANO RELLENO VEGETARIANO	TACOS VEGATARIANOS	PASTEL DE CHOCLO VEGETARIANO	LASAÑA BOLOÑESA VEGETARIANA
LIVIANO	POLLO CON FIDEOS	VAUNO CON ARROZ	POLLO CON PAPAS	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ
POSTRES					
	JALEA CON CREMA	LECHE ASADA	PANACOTTA	TORTA TRES LECHE	SÉMOLA CON LECHE
	FLAN CON SALSA	MOUSSE	MANZANA ASADA	MAICENA CON MANJAR	BRAZO DE REINA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	18	19	20	21	22
ENSALADAS					
	LECHUGA	MIX DE HOJAS	CÉSAR	LECHUGA	SALPICÓN DE HUEVO
	HABAS / CILANTRO	CHILENA	CHOCLO	ESPINACA	APIO
	REPOLLO	PEPINO	POROTOS VERDES	COLIFLOR	BRÓCOLI
PLATO DE FONDO					
Menú A	PECHUGA DE POLLO A LA CAMPESINA CON FIDEOS AL ORÉGANO	POROTOS CON MAZAMORRA	SALMÓN NAPOLITANO CON PURÉ	PECHUGA DE POLLO ESCABECHADA CON FIDEOS AL OLIVA	TOMATICÁN CON PAPAS DORADAS
Menú B	VACUNO SALTEADO CON QUINOA	LOMO DE CERDO AL JUGO CON TORTILLA DE VERDURAS	VACUNO AL CHAMPIÑÓN CON ARROZ SÉSAMO	CAZUELA DE VACUNO	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ARROZ SOL

HIPOCALORICO	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	SALMÓN AL JUGO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	VACUNO AL JUGO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE VARDURAS AL JUGO CON ARROZ SOL	POROTOS CON RIENDA	ZAPALLO ITALIANO RELLENO VEGETARIANO	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	TACOS VEGETARIANOS SIN SOYA
LIVIANO	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON PAPAS COCIDAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
	SÉMOLA CON LECHE	TIRAMISÚ	BRAZO DE REINA	COLEGIAL	PANACOTTA CON SALSA
	BAVAROISE CON SALSA	LECHE ASADA	NATILLA CON SALSA	FLAN CON SALSA	MOUSSE DECORADO CON GALLETA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	25	26	27	28	29
ENSALADAS					
	LECHUGA	MIX DE HOJAS	CÉSAR	LECHUGA	SALPICÓN DE HUEVO
	REPOLLO	ZANAHORIA HILO	TOMATE	APIO	CHILENA
	APIO	PEPINO	HABAS / CEBOLLA	COLIFLOR	CHOCLO
PLATO DE FONDO					
Menú A	POROTOS PILCOS	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PURÉ	ALBONDIGAS ATOMATADAS CON SPAGUETTI	CHORIZO CON CHARQUICAN	VACUNO SALTEADO CON SPAGUETTI
Menú B	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ARROZ PILAF	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON VERDURAS SALTEADAS	CAZUELA DE POLLO	PECHUGA DE PAVO AL JUGO CON ARROZ SÉSAMO	LOMO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS CON QUINOA
HIPOCALORICO	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ENSALADAS	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	PECHUGA DE PAVO AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO AL JUGO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	POROTOS PILCOS	PANQUEQUES FLORENTINOS CON SOYA	OMELETTE DE VERDURAS CON SPAGUETTI	LASAÑA BOLOÑESA DE SOYA	PASTEL DE CHOCLO
LIVIANO	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON PAPAS COCIDAS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON PAPAS
POSTRES					
	FLAN CON SALSA	QUEQUE	PANACOTTA	CREMA CATALANA	LECHE ASADA
	MOUSSE DE BERRIES	JALEA DECORADA CON YOGURT	BRAZO DE REINA	TORTA TRES LECHE	TIRAMISÚ
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL