



MINUTA COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER DE HUECHURABA OCTUBRE 2024

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3	4
ENSALADAS					
		SALPICÓN DE JAMÓN	LECHUGA	SALPICÓN DE HUEVO	MIX DE HOJAS
		BETARRAGA	TOMATE CILANTRO	REPOLLO MORADO	POROTO VERDE
		APIO	HABAS / PEREJIL	CHOCLO	CHILENA
PLATO DE FONDO					
Menú A/ hasta 2do básico		POLLO A LA CUERNAVACA CON ARROZ PEREJIL	POROTOS CON RIENDAS	POLLO AL JUGO CON ARROZ PRIMAVERA	TOMATIAN CON FIDEOS PEREJIL
Menú B		CAZUELA DE VACUNO	VACUNO AL CHAMPIÑON CON PAPAS DORADAS	CERDO A LA CACEROLA CON VERDURAS SALTEADAS	PESCADO APANADO CON PAPAS RÚSTICAS
HIPOCALORICO		POLLO A LA CUERNAVACA CON ENSALADAS	VACUNO AL CHAMPIÑÓN CON ENSALADAS	POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO AL AJILLO CON ENSALADAS
VEGETARIANO		OMELETTE DE CHAMPIÑONES CON ARROZ AL PEREJIL	POROTOS CON RIENDAS	PAPA RELLENA VEGETARIANA	QUESADILLAS VEGETARIANAS (SIN SOYA)
LIVIANO		VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON PAPAS COCIDAS	POLLO CON ARROZ
POSTRES					
		LECHE NEVADA	SÉMOLA CON LECHE	TIRAMISÚ	MAICENA CON MANJAR
		MOUSSE DECORADO CON SALSA	BAVAROISE CON SALSA	FLAN CON SALSA	COLEGIAL
		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10	11
ENSALADAS					

	LECHUGA	MIX DE HOJAS	SALPICÓN DE JAMÓN	LECHUGA	CÉSAR
	APIO	TOMATE	BRETONA	POROTOS VERDES	ZANAHORIA HILO
	ZANAHORIA HILO	REPOLLO MORADO	ESPINACA	TOMATE	CHOCLO
PLATO DE FONDO					
Menú A / hasta 2do basico	SALMÓN AL JUGO CON ARROZ SESAMÓ	GARBANZOS GUISADOS	PANTRUCAS	JULIANA DE POLLO CON FIDEOS AL PESTO	VACUNO MECHADO CON TORTILLA DE VERDURAS
Menú B	CHARQUICÁN CON CARNE	PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN CON FIDEOS AL PEREJIL	LOMO DE CERDO A LA CHILENA CON ARROZ SOL	ESTOFADO DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS CON PURÉ
HIPOCALORICO	SALMÓN AL JUGO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	VACUNO AL AJILLO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADAS
VEGETARIANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO	GARBANSOS GUISADOS	PANTRUCAS CON CARNE DE SOYA	ZAPALLO ITALIANO RELLENO VEGETARUANO	SALSA BOLOÑESA VEGETARIANA CON FIDEOS AL OLIVA
LIVIANO	VACUNO CON PAPAS COCIDAS	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON PAPAS COCIDAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
	SÉMOLA CON LECHE	JALEA CON MERENGUE	BRAZO DE REINA	SUSPIRO LIMEÑO	MOTE CON HUESILLO
	BAVAROISE CON SALSA	LECHE ASADA	NATILLA CON SALSA	MOUSSE DECORADO CON GALLETA	TORTA TRES LECHE
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	14	15	16	17	18
ENSALADAS					
	MIX DE HOJAS	LECHUGA	CÉSAR	LECHUGA	CÉSAR
	APIO	CHOCLO	ZANAHORIA	TOMATE	BETARRAGA
	REPOLLO	PEPINO	COLIFLOR	REPOLLO	APIO
PLATO DE FONDO					
Menú A / hasta 2do basico	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON FIDEOS AL PESTO	VACUNO A LA CACEROLA CON ARROZ PRIMAVERA	SALSA BOLOÑESA CON FIDEOS	SALMÓN AL JUGO CON ARROZ BALTIMORE	AJIACO DE POLLO
Menú B	LENTEJAS NEVADAS	LOMO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS CON PURÉ	CARBONADA DE VACUNO	FILETITOS DE POLLO APANADO CON VERDURAS SALTEADAS	VACUNO BARESEADO CON FIDEOS AL PEREJIL
HIPOCALORICO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO A LA CACEROLA CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO FINAS HIERBAS CON ENSALADAS	SALMÓN AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO BRASEADO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	LENTEJAS NEVADAS	ZAPALLO ITALIANO VEGETARIANO	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	LASAÑA VEGETARIANA	PANQUEQUES FLORENTINO VEGETARIANO

LIVIANO	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON PAPAS	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ
POSTRES					
	JALEA CON CREMA	BRAZO DE REINA	PANACOTTA	TORTA TRES LECHE	JALEA CON MERENGUE
	FLAN CON SALSA	LECHE NEVADA	MANZANA ASADA	MAICENA CON MANJAR	MOUSEE DE BERRIES
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	21	22	23	24	25

ENSALADAS					
	LECHUGA	MIX DE HOJAS	CÉSAR	LECHUGA	SALPICÓN DE HUEVO
	HABAS / CILANTRO	ZANAHORIA HILO	TOMATE	ESPINACA	APIO
	REPOLLO MORADO	PEPINO	POROTOS VERDES	COLIFLOR	BRÓCOLI

PLATO DE FONDO					
-----------------------	--	--	--	--	--

Menú A / hasta 2do basico	ESTOFADO DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO A LA CAMPESINA CON FIDEOS AL ORÉGANO	SALMÓN NAPOLITANO CON PURÉ	PECHUGA DE POLLO ESCABECHADA CON FIDEOS AL OLIVA	TOMATICÁN CON PAPAS DORADAS
Menú B	FILETITOS DE POLLO APANADO CON TORTILLA DE VERDURAS	POROTOS CON RIENDA	VACUNO AL CHAMPIÑÓN CON ARROZ SÉSAMO	CAZUELA DE VACUNO	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ARROZ SOL
HIPOCALORICO	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	SALMÓN AL JUGO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	VACUNO AL JUGO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE VARDURAS AL JUGO CON ARROZ SOL	POROTOS CON RIENDA	ZAPALLO ITALIANO RELLENO VEGETARIANO	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	TACOS VEGETARIANOS SIN SOYA
LIVIANO	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON PAPAS COCIDAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ

POSTRES					
	SÉMOLA CON LECHE	JALEA CON MERENGUE	BRAZO DE REINA	COLEGIAL	PANACOTTA CON SALSA
	BAVAROISE CON SALSA	LECHE ASADA	NATILLA CON SALSA	FLAN CON SALSA	MOUSSE DECORADO CON GALLETA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	28	29	30	31	

ENSALADAS					
	LECHUGA	MIX DE HOJAS	CÉSAR	LECHUGA	
	MIX REPOLLO	ZANAHORIA HILO	TOMATE	APIO	
	BETARRAGA	MIX REPOLLO	HABAS / CEBOLLA	BETARRAGA	

PLATO DE FONDO					
-----------------------	--	--	--	--	--

Menú A /hasta 2do basico	LENTEJAS PARMESANAS	SALSA BOLOÑESA CON FIDEOS AL OLIVA	LOMO DE CERDO AL JUGO CON ARROZ PEREJIL	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PAPAS RÚSTICAS	
Menú B	VACUNO A LA CACEROLA CON PAPAS DORADAS	JULIANA DE POLLO ARVEJADA CON PURÉ	CAZUELA DE VACUNO	HAMBURGUESA AL JUGO CON FIDEOS AL ORÉGANO	
HIPOCALORICO	VACUNO A LA CACEROLA CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO ARVEJADA CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS		
VEGETARIANO	LENTEJAS PARMESANAS	HAMBURGUESA DE SOYA AL JUGO CON FIDEOS AL OLIVA	ZAPALLO ITALAINO RELLENO VEGETARIANO		
LIVIANO	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON PAPAS COCIDAS	VACUNO CON ARROZ		
POSTRES					
	FLAN CON SALSA	QUEQUE	PANACOTTA	ARROZ CON LECHE	
	MOUSSE DE BERRIES	JALEA DECORADA CON YOGURT	BRAZO DE REINA	QUEQUE	
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	