



MINUTA COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER JULIO 2024



	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADAS					
	LECHUGA	MIX DE HOJAS	CÉSAR	LECHUGA	SALPICÓN DE HUEVO
	HABAS / CILANTRO	ZANAHORIA HILO	TOMATE	PEPINO	APIO
	REPOLLO MORADO	PEPINO	POROTOS VERDES	COLIFLOR	TOMATE
PLATO DE FONDO					
Menú A / PG - 2BASICO	LASAÑA BOLOÑESA	SALSA BOLOÑESA CON SPAGUETTI	JULIANA DE POLLO CON PURÉ	ARVEJITAS GUIADAS	CARBONADA DE AVE
Menú B	JULIANA DE VACUNO CON ARROZ VERDE	PECHUGA DE POLLO A LA PROVENZAL CON CUSCUS	PANQUEQUES FLORENTINOS	ALBONDIGAS ATOMATADA CON FIDEOS AL ORÉGANO	VACUNO AL JUGO CON ARROZ ÁRABE
POSTRES					
	JALEA CON CREMA	SÉMOLA CON LECHE	CREMA CATALANA	MAICENA CON MANJAR	QUEQUE
	COLEGIAL	MOUSSE DECORADO CON SALSA	JALEA CON YOGURT	SÉMOLA CON LECHE	SUSPIRO LIMEÑO
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADAS					
	LECHUGA	MIX DE HOJAS	SALPICÓN DE JAMÓN	LECHUGA	CÉSAR
	REPOLLO MORADO	TOMATE	BRETONA	POROTOS VERDES	ZANAHORIA HILO
	ZANAHORIA HILO	APIO	ESPINACA	TOMATE	CHOCLO
PLATO DE FONDO					

**Menú A / PG -
2BASICO**

Menú B

POLLO AL CURRY CON ARROZ PRIMAVERA	LENTEJAS NEVADAS	VACUNO A LA CACEROLA CON PURÉ MIXTO	BOCADITOS DE PESCADO CON VERDURAS SALTEADAS	VACUNO MECHADO CON ARROZ PESTO
JULIANA DE VACUNO CON FIDEOS AL ORÉGANO	TRUTRO DE POLLO ASADO CON PAPAS RÚSTICAS	POLLO SALTADO CON ARROZ PILAF	JULIANA DE CERDO CON FIDEOS AL PESTO	PECHUGA DE POLLO A LA PROVENZAL CON PURÉ

POSTRES

SÉMOLA CON LECHE	JALEA CON MERENGUE	BRAZO DE REINA	SUSPIRO LIMEÑO	MOTE CON HUESILLO
BAVAROISE CON SALSA	LECHE ASADA	NATILLA CON SALSA	MOUSSE DECORADO CON GALLETA	TORTA TRES LECHES
FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
--------------------	---------------------	------------------------	---------------------	----------------------

ENSALADAS

MIX DE HOJAS	LECHUGA	SALPICÓN DE HUEVO	CÉSAR	LECHUGA
CHOCLO	POROTOS VERDES	BRÓCOLI	REPOLLO MORADO	TOMATE
REPOLLO	TOMATE / CILANTRO	ZANAHORIA	PEPINO	APIO

PLATO DE FONDO

**Menú A / PG -
2BASICO**

Menú B

POLLO ARVEJADO CON ARROZ PILAF	GARBANZOS GUISADOS	CARBONADA DE AVE	SALSA ITALIANA MECHADA CON SPAGHETTI AL OLIVA	VACUNO AL CHAMPIÑÓN CON ARROZ SESAMO
LOMO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS CON FIDEOS AL PESTO	VACUNO AL PIMENTÓN CON PAPAS DORADAS	LOMO DE CERDO AL JUGO CON ARROZ ÁRABE	CHARQUICÁN DE CARNE	FILETITOS DE POLLO APANADO CON VERDURAS SALTEADAS

POSTRES

FLAN CON SALSA	LECHE ASADA	SÉMOLA CON LECHE	TIRAMISÚ	MAICENA CON MANJAR
JALEA DECORADA CON YOGURT	QUEQUE DE ZANAHORIA	BAVAROISE CON SALSA	FLAN CON SALSA	TORTA TRES LECHES
FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES
--------------------	---------------------	------------------------	---------------	----------------

ENSALADAS

LECHUGA	CÉSAR	MIX DE HOJAS
ZANAHORIA HILO	CHOCLO	PEPINO
ESPINACA	TOMATE	ZANAHORIA

PLATO DE FONDO

**Menú A / PG -
2BASICO**

Menú B

SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON ARROZ ÁRABE	POROTOS CON RIENDA	LASAÑA BOLOÑESA
SALSA BOLOÑESA CON FIDEOS	LOMO DE CERDO A LA PROVENZAL CON PAPAS RÚSTICAS	PECHUGA DE POLLO A LA CAMPESINA CON ARROZ PEREJIL

POSTRES

CREMA CATALANA	PANACOTTA	TORTA TRES LECHES
BAVAROISE CON SALSA	MOUSSE DECORADO CON SALSA	SUSPIRO LIMEÑO
FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL